

保健だより No.1

令和5年4月
石岡商業高校保健室



入学・進級おめでとうございます!



〈健康診断日程〉

検診	日付	時間	授業	対象	場所
聴力検査	4月21日(金)	14:25~	6校時	3年生	保健室
	4月28日(金)			1年生	
内科検診	4月24日(月)	13:25~	5・6校時	1年生	保健室
	4月25日(火)			2年生、3-1	
	4月26日(水)			3-2、3-3	
心臓検診	5月1日(月)	9:00~	1・2校時	1年生	大会議室・視聴覚室
尿検査(第1回)	4月28日(金)	~8:50	始業前	全学年	教室(保健委員が回収)→保健室
尿検査(第2回)	5月11日(木)				保健室
身体測定 (身長・体重・視力)	5月17日(水)	各1時間程度	学年ごとに実施(後ほど連絡します)	全学年	大会議室
	5月18日(木)				
	5月19日(金)				
歯科検診	6月15日(木)	1~3校時		全学年	大会議室
色覚検査	希望者を対象に保健室で実施します。希望者は保健室まで知らせてください。				

※当日、部活の大会等で公欠・欠席する生徒は、事前に担任または保健室まで連絡してください。

※自分のクラスの実施日を確認し、できるだけ欠席しないようにしてください。

〈スポーツ振興センター災害共済給付制度について〉

独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度は、学校の管理下(授業や部活動、学校行事、登下校など)で起こったけがや疾病に対して、医療費や障害見舞金等の給付を行うものです。病院等を受診し治療を受けた場合に、後日給付金が支給されます。共済掛金については、学年費より支出します。対象となるけがをしたときは、書類を渡しますので、保健室または担任まで早めに申し出てください。

○給付対象・・・初診から治癒までの医療費総額が5000円以上のもの

※自己負担3割の場合、窓口での支払額が1500円以上。

※給付金は、審査を経て給付されます。審査が通らない場合もあります。

○給付金額・・・自己負担額3割+医療費総額の1割



〈保健室利用のルール〉

- 授業中に利用する場合には、『保健室利用カード』が必要です。友達に伝えるのではなく、授業担当の先生にサインをもらってから来てください。カードは職員室にあります。※休み時間の利用やけが、緊急時には必要ありません。
- 利用は原則1時間までです。
- 薬を渡すことはできません。
- 保健室で行う応急手当は、学校で怪我をしたときの初回のみです。継続手当が必要な場合は受診をお勧めします。
- 保健室内ではスマートフォンの使用や飲食は原則禁止です。



ルールを守って利用しましょう😊

病気や大きなケガをしたときは…

保健室ではみなさんが豊かな学校生活を送るため、健康状態を把握し、緊急時に備える必要があります。提出してもらった保健調査票の傷病状態に変化が生じたときや病気やけがで通院を始めたときなどは、担任の先生または保健室に知らせてください。

〈出席停止について〉

学校保健安全法で定められた感染症にかかった場合、出席停止となります。医療機関で「学校感染症」と診断されたら、必ず担任に連絡をお願いします。登校が可能になってから治癒報告書を渡しますので、保護者記入の上、学校に提出してください。(医療機関に記入していただく必要はありません)

★学校感染症・・・インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱など

※新型コロナウイルス感染症については、別の扱いとなります。

〈感染症対策について〉

感染症対策の3つの柱

(1) 感染源を絶つ

・発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合等には登校しない。

※新型コロナウイルス感染症対策として、5類移行までは、昨年度と同様に発熱や風邪症状がある場合には、出席停止の扱いとなります。(5類移行後の対応については、改めてお知らせします。)

(2) 感染経路を絶つ

・3密の回避、人と人との距離の確保、手洗いなどの手指衛生、換気等を心がける。

(3) 抵抗力を高める

・身体の抵抗力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動及びバランスの取れた食事を意識する。

