

部活動特集

ハンドボール・空手・少林寺

編

作成日

令和5年3月14日

【ハンドボール部】

清水先生にアンケート

1 部活動に対して大切なことは？
生徒が自分に何が足りないか「思考」し「判断」した上で「行動」する力。
活動を通じて「人間力」を養う事が大切なこと

2 今年度の目標は？
公式戦で1勝が目標。

3 部活動について悩みなどは？
部員不足が悩み。

清水先生ご回答ありがとうございます。

記事をご覧の方に一言やアドバイス、意気込みなどありますか？

「最高に面白い競技なので

是非色々な人に体験して

欲しいと思います。」



【空手部】 顧問の吉岡先生にQ & A

Q1. 今年度を振り返って「

部員が少ない中で、工夫を凝らして練習を行う事ができたが、望んだ結果は出なかった。私自身、まだまだ指導者としての力が足りないと感じた。しかし、生徒達は着実に力を身に付けていると実感し、次のシーズンが楽しみだ。

Q2. 練習で頑張ったこと

この冬は、技の技術、体作りを中心に行った。これからは、練習試合や実践を増やし、春の大会に向けて調整を続けていく。

Q3. 来年に向けての目標

県大会ベスト4、関東大会出場

吉岡先生、ご協力ありがとうございました。

春の大会良い結果が出せる

といいですね！応援しています！



【少林寺拳法部】

Q 少林寺拳法部って？

『少林寺拳法』という武道を顧問の小川先生、副顧問の倉持先生、外部指導員の茂木先生のもと格技場にて行っています。

Q 『少林寺拳法』についてもっと詳しく！

少林寺拳法とは『人づくりの行』です。修行を通して身体（つよさ）と心（やさしさ）をバランスよく修行し、心と英知を養っていきます。技術修練ではだれかを傷つけるためのものではなく、不正な暴力から自分や他人を守り、生かすための護身術を学びます。この修練を通じて体の仕組みや人体の急所についても理解していくのです。

Q ほかの格闘技との違いって？

少林寺拳法と競技主体の武道や格闘技の大きな違いは、「勝ち負けを競うのではなく、正しく修練すれば上達し、自信を得られる」ことです。

Q 読者にひとこと！

少林寺拳法部は火曜から

金曜の16:00を中心と

して練習しています。興味がある人はぜひ見学に！

