

# 誰かの命を救え!!

## 救急救命AED講習会



1年生の保健の授業で救急救命AED講習が実施されました。いざというときに人の命を救えるかどうかは、正しい知識と迅速な行動にかかっています。授業内では4人1組のグループを組み、AEDの使用に至るまでの一連の動作を練習しました。所要時間や必要な手順を踏んでいるかなど、グループ内でお互いに確認したり、タブレットへの入力を通じて各グループの実施状況を共有するなど、実践的な訓練を生徒たちが実施することができました。非常時への意識と備えは大切だと痛感させられます。



体育館を活用して1クラスにつき10組のグループで救命活動の模擬訓練を行いました。ハート型の心臓模型は正しく圧迫すると音になります。胸骨圧迫の正しい方法をこれで皆が習得することができました。どのグループも実習中は真剣そのものです。これで誰もが非常事態でも慌てず行動できますね!