

保健だより No.9

令和4年12月
石岡商業高校保健室



献血についてのお知らせ

1月18日(水) 本校に献血車がやってきます

★献血を受けるには、保護者の同意書が必要です。同意書は3学期に入ってすぐ配付しますので、希望者は、1月13日(金)までに同意書を担任の先生へ提出してください。

献血とは…健康な人が輸血を必要としている患者さんに自らの血液を無償で提供すること。

○人間の血液は、体重の13分の1。医学的に問題のない量(13%)の献血を行います。

○献血後は、**水分摂取**を行うことで、血液の量を短時間で回復できます。

対 象 : 16歳以上の希望者で、事前に保護者の同意書を提出した人
(最大で50名程度募集します。)

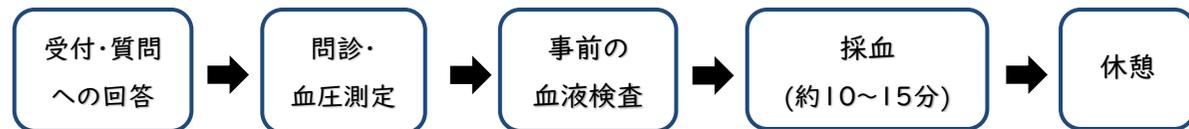
場 所 : 大会議室・図書館前通路の献血車

問診では、体調や貧血の有無などを確認します。血圧測定や血液検査も行います。当日、体調不良や貧血、ワクチンを接種してすぐなどの場合には、希望しても献血できません。

採血量 : 200ml(16歳以上)または400ml(男子:17歳以上、女子:18歳以上)

所要時間 : 1人 40分~1時間15分程度 ☆献血をした人にはちょっとしたお土産があります。

献血の流れ:



【献血の現状】

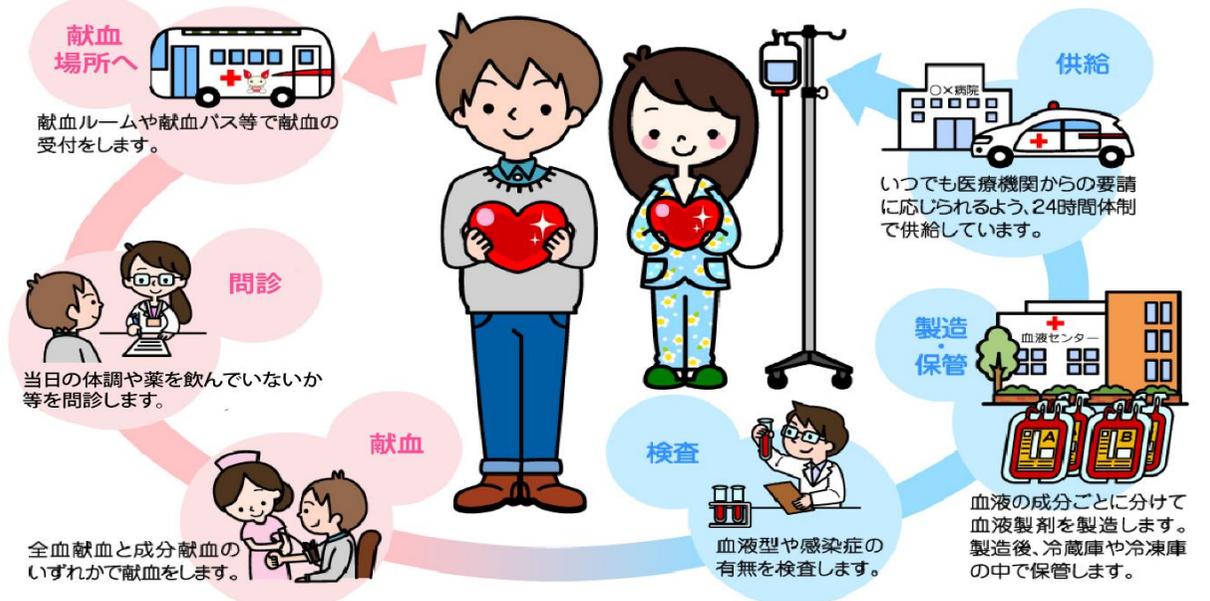
○血液を必要としている患者さんが大勢いる。(がん、白血病、感染症、手術、出産など)

○血液は人工的に造ることができない。また、長期保存ができない。

○一人あたりの献血の回数・量には制限がある。

○偏ることなく、毎日1万4千人の献血への協力が必要。 **多くの方の協力が必要です!** 💡

【血液のゆくえ】



(日本赤十字 HP より)

《 以下の人は献血できません 》

- ・熱がある、睡眠不足、服薬中(喘息含む)など当日体調不良
- ・当日の朝食を食べていない
- ・献血前の血液検査の結果、ヘモグロビン濃度が低い
- ・一定期間内に予防接種をした(インフルエンザワクチン接種後 24 時間以内、新型コロナワクチン接種後 48 時間以内)
- ・コロナ陽性後、症状消失から4週間以内
- ・発熱や風邪症状、嗅覚・味覚の違和感を自覚しており、症状出現日から2週間以内及び症状喪失から3日以内
- ・コロナ陽性者の濃厚接触者に該当し、最終接触日から2週間以内
- ・出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けたことがある
- ・ピアスの穴を開けて1ヶ月以内
- ・体重が男性 45kg、女性 40kg 以下
- ・動物に噛まれたり外傷がある
- ・4週間以内に献血をした
- ・輸血歴がある など

献血の前には、医師による問診があります。
気になる場合は相談しましょう。