

高校陸上競技県南地区大会

4月25~27日

石岡商業陸上競技部



100×4リレー 根本、角田、白井、金子 4 8 秒 3 4 (初出場) (自己ベスト)	800m 豊福 3分12秒10	三段跳び 根本 11m23 9位 佐藤 9m86 15位 (自己ベスト)
走り幅跳び 金子 4m85 (自己ベスト) 佐藤 4m53 (自己ベスト) 根本 5m96 8位 県大会出場	100m 角田 12秒09(自己ベスト)	やり投げ 中田 21m35 (自己ベスト) 鈴木 20m95
大会結果	400m 豊福 1分11秒99	円盤投げ 中田 20m95 14位 (自己ベスト) 鈴木 14m27 19位 (自己ベスト)
	1500m 前野 5分16秒70	



長い冬を抜けて今シーズン初の大会を迎えました。前回大会となる昨年度の県南地区新人大会では、怪我や体調不良で満足な結果を残すことができず、その雪辱をかけて今大会に臨みました。

今回新入生の白井が新加入したことで、初めてリレーに出場することができました。皆経験が無いなかで、48秒台を記録することができ、上々のデビュー戦となりました。跳躍では走り幅跳びで根本が8位入賞で県大会出場、金子、佐藤も自己ベストを大幅に更新する活躍を見せました。トラック競技では角田が目標の11秒台には届かなかったものの、大会での自己ベストを更新するとともに、豊福と前野が久しぶりのレースをしっかりと走りきり、長く走れていなかったプラットフォームを感じさせないパフォーマンスでした。投擲では中田、鈴木が円盤投げで大会自己ベストを更新し、中田は14位と健闘し、あとすこ

し県大会出場の活躍ぶりでした。今後にますます期待です。

- メンバー紹介**
- 角田 充 (短距離)
 - 金子拓夢 (跳躍)
 - 前野一澄 (長距離)
 - 豊福朝飛 (中距離)
 - 佐藤 翼 (跳躍)
 - 根本優哉 (跳躍)
 - 中田陽人 (投擲)
 - 鈴木翔真 (投擲)
 - 白井悠日 (短距離)

🎉 県大会出場 🎉

男子走り幅跳びで2-1根本優哉が5m96cmの跳躍で8位入賞し、県大会出場を決めることができました。5月15日からの県大会では6mを超えるジャンプを目指してさらに練習に励みます。来年は関東大会インターハイ出場も視野にいて活動に励みます！



チームスローガン入り
公式エンブレムです！