

陸上競技部 夏休みの活動

その2



夏休みも暑い日々が続いておりますが、陸上部は日々元気に活動しております。グラウンドでの練習だけでなく、他校や石岡の競技場に足を運び、他校の選手に刺激をもらいながら、日々充実した活動を行っております。また部員の仲間意識を育むために、サッカーを行ったり全員で夏休みの宿題に励んだり、チームでの活動を大切にしながら協調性を育てております。お盆休み前にはみんなで冷やし中華や焼き肉などを作って楽しく食べました。暑さの中でも熱く充実した日々です！



伸びてます 1年生

左上は短距離の根本君
左下はやり投げの鈴木君
円盤の中田君も含めて
大会に向けて猛練習中！



学校から歩いて3分で陸上競技場にいる恵まれた環境の石岡商業。週末や夏休みは競技場を活用して練習を行っております。週末は様々な学校の陸上部員が練習しており、競技大会さながらの雰囲気です。大会同様の環境で練習することも良いですが、他校のレベルの高い選手のパフォーマンスを見られることは非常に良い刺激になるので、自分たちのレベルアップに向けて意識を高める機会となります。立派なアスリートを目指してそれぞれの練習に励んでいきましょう。