

新入生が入部しました

陸上競技部 令和5年5月5日

本校陸上部に新入生が3名入部し、8名で活動がスタートしました。1年1組根本優哉（短距離・跳躍）、1年2組中田陽人（投擲）、1年3組鈴木翔真（投擲）の3名です。新入生が入ったことで陸上部も幅広い種目で活動しております。現在は短距離・中距離・長距離・跳躍・投擲と5つの分野での練習を行っており、7月の個人選手権（笠松）に向けて自己ベストの更新を目指します。

人数が増えたことで部内の活気が増し、全員が生き生きとした活動を行っております。怪我などで練習ができない部員もありますが、全員がグラウンドで自分ができることを探し、チームに貢献する姿勢を見せており、真剣に楽しむことをモットーとする陸上部らしい日々を過ごしています。



石岡商業陸上競技部の公式エンブレムです。エンジ色はスクールカラーであり、ランナーのシルエットは全力で競技に挑む姿勢を表しています。

「Don't count the days. Make the days count」（一日一日を無駄に消費せずに価値あるものに）のスローガンのもとで日々の活動を大切にし、陸上競技を通じて充実した高校生活にしていきたいという思いが込められています。



新任の顧問 塚本先生

本校陸上部に塚本隆治先生が赴任されました。塚本先生は学生時代に中距離選手として活躍し、陸上競技の指導経験が豊富です。生徒は日々の活動の中で様々な指導、アドバイスをいただいております。

☆次回予告☆

陸上部にマネージャーが入部！しかも2人同時に！？

次回は6月の活動の様子を紹介したいと思います。7月中旬に行われる個人選手権にむけて絶賛練習中です。マネージャーも加わり、パワーアップした陸上部を紹介します。梅雨に負けずに頑張ろう！