

# 陸上競技部 in 坂東清風高校



県西地区の坂東清風高校にて合同練習させていただきました。同校陸上競技部は4月の県西大会でキャプテンの倉持君が走り幅跳びで6m51を記録し県西地区優勝を決めており、他にも県大会に出場する選手が何人も在籍するなど、実力を存分に発揮しております。

本校は昨年度から合同で練習させていただいており、今年度は初の開催となりました。合同練習では、普段とは違うトレーニングや実力のある選手からの指導など、本校の選手にとって非常に有意義な時間となりました。競技での専門性はもちろんですが、活動に主体的に取り組む姿勢や快活に競技を楽しむことなど、学ぶべきことが多い1日でした。坂東清風高校の皆様ありがとうございました。



## 指導者の目

坂東清風高校陸上競技部監督の田村先生からのお話しの中で、元気に活動することが何より大切であると教えていただきました。気持ちを表現できない部分は本校陸上部の課題であり、再認識させていただく非常に良い機会となりました。