

# 陸上競技部 In 県南地区大会



令和5年4月27・28・29日

令和5年度4月の県南地区大会に参加しました。短距離では角田が100mで12秒24、200mは棄権しました。怪我に苦しみながらも100mを走りきりましたが、目標とする11秒台にはあと一歩とどかず、今後の大会に持ち越しとなりました。長距離は5000mで前野が怪我で出場できず、豊福のみ出場しましたが、こちらも足の痛みで苦しみながら完走したものの、万全の状態では走れなかったことが悔やまれました。跳躍では金子が走り幅跳びで4m35の自己ベスト、佐藤が3m88の自己ベストをマークしました。

全体的に怪我で思うような記録を出せず悔やまれる大会となりました。コンディションを整えることの大切さを痛感し、次に向けて解決していく課題としていきたいと思います。

