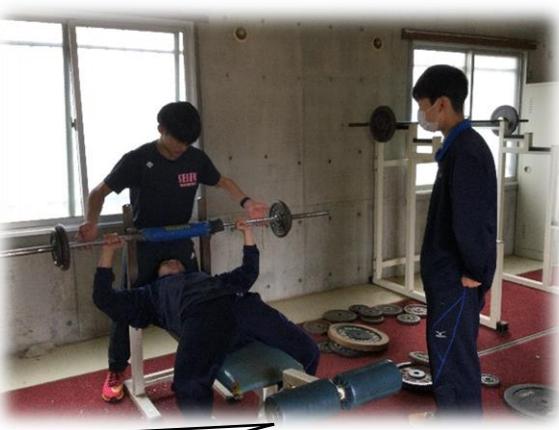


# 陸上競技部 in 坂東清風高校



2023年 2月25日

定期的に実施している坂東清風高校との合同練習も今回で5回目となります。春の大会も近づく中でそれぞれの選手が、跳躍、短距離、投擲などの各種目の実践的なトレーニングを行いました。坂東清風高校の選手は、陸上競技のエキスパートである田村勝先生から日頃より丁寧かつ効果的な指導を受けており、合うたびにレベルアップした姿を見せてくれます。また経験が浅い本校の選手は、坂東清風の選手達が気さくに練習方法などをおしえてくれることがありがたかったようです。チームの雰囲気も良くとても勉強になりますね！



怪我で通常のメニューができない選手には別のトレーニングを指導してもらいました。坂東清風キャプテンが非常に丁寧に教えてくれました。

坂東清風の選手達は、普段は和気藹々としながらも、練習は真剣そのものであり、チームとして非常にまとまっている印象です。本校にも優しく接してくれました。

