

茨城県立石岡商業高等学校 部活動 休養日設定確認表

2022年 8月

休養日：「×」、活動日(練習)：「○」、公式戦：「公」、練習試合：「試」

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	日	
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	曜	
硬式野球	×	○	試	○	×	○	○	試	×	○	試	○	×	×	○	○	○	○	○	○	試	×	○	○	○	×	試	○	○	×	○	野球	
バスケットボール	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	バスケ	
バドミントン	×	○	○	公	公	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	バド	
弓道	○	○	○	×	○	公	×	○	○	×	○	○	試	○	○	○	○	公	公	○	○	公	○	×	○	○	×	×	○	○	○	弓道	
卓球	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	公	公	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	卓球	
ソフトテニス	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	○	○	×	テニス	
陸上競技	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	×	陸上	
空手道	○	×	○	○	○	○	試	○	試	×	○	○	○	試	×	×	×	×	×	○	○	○	試	○	○	○	○	○	×	×	×	空手	
少林寺拳法	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	少林寺	
ハンドボール	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	ハンド	
吹奏楽	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	吹奏楽	
簿記・珠算	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	簿記	
情報処理	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	情報	
華道	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	華道	
美術	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	美術	
備考																																	備考