

いつも全力で楽しんでいます！

石岡商業陸上競技部



体験入部・見学大歓迎！
いつでも来て下さい！
陸上競技初心者でも大丈夫！
走るのが苦手でも大丈夫！
自分に合う種目が見つかります！
サッカー好きな人も歓迎！
みんなで楽しく部活しましょう！
詳しくは顧問の藤沢まで



メンバー紹介

根本優哉（跳 躍）
中田陽人（投 擲）
鈴木翔真（投 擲）
白井悠日（短距離）
岡野ひかり（短距離）
鈴木蒼汰（長距離）

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。私たち陸上競技部はみなさんの入部を心待ちにしています。

陸上部というと、運動神経が良くないとダメだと思いませんか？石岡商業の陸上部は運動が苦手でも、一人一人に合わせて練習メニューを組み立てるので、無理なく参加できますよ。中学校で陸上をやっていた人にも大歓迎です。高校で新しいことにチャレンジするの楽しいですよ。ぜひ一緒に楽しく部活をやりましょう！

1 週間の活動

月曜日 16:00～18:00
火曜日 16:00～18:00
水曜日 お休み
木曜日 16:00～18:00
金曜日 16:00～18:00
土曜日 8:30～11:30
日曜日 お休み

活動場所

グランド・トレーニングルーム・競技場



チームスローガン入り
公式エンブレムです！