

石岡商業陸上競技部

2・3月の活動～春の陸上シーズン到来～



春休みも陸上部は元気に活動しております。坂東清風高校や取手第二高校と合同練習を行い、他校の選手から刺激をもらうことができました。写真は取手第二高校との合同練習のときのものです。同じ地区同士なので、これから大会で一緒に競技するのが楽しみです！



部員0でスタートした令和4年度の入学生5名が遂に卒業しました。少ない人数ながら、強い仲間意識で3年間駆け抜けてきた卒業生を、後輩達が胴上げで送り出しました。卒業後もまたグラウンドに来て、元気な姿を見せてくださいね。



2月16日石岡つくばねハーフマラソンにボランティアで参加しました。沢山のランナーが頑張る姿を目の当たりにして、自分たちもますます頑張るという気持ちになりました。来年は選手として出場するのもありかもしれません。21km完走したいですね！



社会人で現役陸上選手の堀コーチから短距離のタイムを向上させるための指導を受けました。走りの技術が向上中！



3月15日、龍ヶ崎記録会(たつこのフィールド)に参加しました。今年初の試合ということで、緊張感の中でしたがそれぞれの種目でまずまずの結果を残すことができました。これから気温の上昇とともに、記録をのばしていくためにますます練習に励みたいと思います。4月は5日のたつこの記録会と24～26日の総体県南予選に出場します。自己ベストと県大会出場をめざします！

メンバー紹介

- 角田 充 (短距離)
- 金子拓夢 (跳躍)
- 前野一澄 (長距離)
- 豊福朝飛 (中距離)
- 佐藤 翼 (跳躍)
- 根本優哉 (跳躍)
- 中田陽人 (投擲)
- 鈴木翔真 (投擲)
- 白井悠日 (短距離)
- 岡野ひかり (短距離)



チームスローガン入り
公式エンブレムです！